

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУДО  
Верхнесергинская ДШИ  
Н.Г. Клепалова



## **ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ ТАБАКОКУРЕНИЯ**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ «ВЕРХНЕСЕРГИНСКАЯ ДЕТСКАЯ ШКОЛА ИСКУССТВ»**

## Пояснительная записка

Табакокурение, – серьезнейшая молодежная проблема последнего десятилетия. Психолого-педагогические исследования показали следующие тенденции:

- снижение возраста подростков, употребляющих табачную продукцию;
- увеличение доступности табачных изделий;
- формирование особой молодёжной субкультуры, ведущей ценностью которой является свободное времяпрепровождение в состоянии с употреблением алкоголя, курением.

Проблема табакокурения в настоящее время приобрела социально-экономический характер и настойчиво требует разработки предупредительных мер в целях защиты интересов личности и общества. По мнению ВОЗ табак рассматривается как «оружие массового поражения». Связанные с курением сердечно-сосудистые заболевания каждый год уносят жизни 600 тысяч человек, и миллион – в развивающихся странах.

Курение – главная угроза здоровью и одна из причин смертности россиян. Расчёты, приведённые ведущими российскими учёными и экспертами ВОЗ, показали, что из полумиллиона мужчин среднего возраста (35-69 лет), ежегодно умирающих в нашей стране, у 42% причиной смерти является курение. И что смерть, связанная с курением, среди мужчин среднего возраста, умерших от злокачественных опухолей составляет 59%, от сердечно-сосудистых заболеваний- 44%, от хронических неспецифических лёгочных заболеваний- 70%.

Это катастрофическая тенденция приведёт к дальнейшей деградации россиян и росту смертности от рака, сердечно-сосудистых заболеваний. Урон, который наносится государству затратами на лечение, потерей трудоспособности и смертью сотен тысяч людей от болезней, причиной которых является курение, значительно превосходит доход, получаемый от табачной промышленности в виде налогов и других поступлений в бюджет. В настоящее время рассматривается вопрос участия России в рамочной конвенции по борьбе против табака, которую уже подписало 115 стран и ратифицировало более 15 государств мира. День 31 мая объявлен Всемирным днём без табака. Ежегодно третий четверг ноября отмечается как Всемирный день отказа от курения.

Большинство школьников впервые знакомятся с сигаретой в 1-2-х классах. И движет ими, прежде всего, любопытство. Первый опыт весьма неприятен: кашель, тошнота, слёзы из глаз, горечь во рту, головная боль, что заставляет детей «на время потерять интерес к курению». А вот в средних классах, как правило, интерес к курению начинает резко расти, и число курильщиков среди школьников стабилизируется уже к классу 9 (к сожалению, этот процесс молодеет). А причины этого уже другие, нежели любопытство. Чаще всего это подражание старшим товарищам, желание казаться взрослым, неправильная ориентация: курение – это модно, престижно и т.д., а также недостаточная информация учащихся о последствиях курения, незнание, насколько эта привычка для здоровья реально опасна.

Здоровье человека – важнейшая жизненная ценность, не только отдельного человека, но и всего общества. В настоящее время во всём мире среди проблем, стоящих перед обществом, важнейшей является курение. Значительная часть современной молодежи подвержена табакокурению: по данным ВОЗ, примерно

30% молодежи в возрасте от 15 до 18 лет курит. Такие молодые курильщики, скорее всего, продолжают курить и во взрослом возрасте. Данный факт тревожен ещё и тем, что курение активно распространяется среди девочек-подростков, и эта тенденция способствует тому, что курящих взрослых женщин скоро будет не меньше, чем мужчин.

Предупреждение табакокурения обучающихся имеет важное значение для достижения оптимально здорового общества: дети – родители поколения будущего. Подростки знают о вреде курения, однако, друзья в компании, курящие родители, влияние рекламы способствуют широкому распространению курения в стране.

Поэтому привитие школьникам элементов здорового образа жизни, умения отказаться от предложенной сигареты является весьма актуальной проблемой.

По данным российских и зарубежных специалистов, среди основных факторов, влияющих на распространение табакокурения, являются:

- образ жизни;
- окружающая среда;
- наследственность.

Следовательно, необходима профилактическая работа (различные формы и методы) по предупреждению табакокурения в подростковом возрасте.

#### **Цели:**

- снижение потребления табачных изделий;
- укрепление и сохранения здоровья детей;
- подготовка детей к формированию и осознанному выбору здорового образа жизни и ответственности за свой выбор;
- уменьшение количества новых курильщиков в учреждении и повышение внимания учащихся и персонала образовательного учреждения к проблеме курения;
- содействие формированию социально – позитивных потребностей и установок осознанного отказа от курения.

#### **Задачи:**

- создать комплексную систему мер, направленную на ликвидацию курения на территории школы;
- повышать уровень знаний учащихся о различных аспектах отрицательного действия табака, о последствиях курения и влиянии курения на различные сферы жизни человека (здоровье, учебу, работу, личную жизнь и т.п.);
- выработать негативное отношение к курению и формировать стремление к уменьшению социальной приемственности этой привычки;
- формировать навыки противостояния никотиновому давлению социальной среды – семьи, компании сверстников;
- стимулировать процесс прекращения курения среди курящих детей.

## План мероприятий

Мероприятие	Контингент	Дата
Анкетирование обучающихся	5-7 классы	Сентябрь
Неделя пропаганды знаний о здоровом образе жизни.	Все обучающиеся	Сентябрь
Родительское собрание «Вредные привычки в семье»	Родителя всех обучающихся	Сентябрь
Просмотр видеороликов («Ну погоди!» 5 серия, фрагменты популярных клипов и кинофильмов, где известные актеры курят).	1-4 классы	Октябрь
Родительское собрание «Особенности подросткового возраста»	Родители обучающихся 5-7 классов	Ноябрь
Организация выставок и тематических стендов «Всемирный день борьбы с курением»	Обучающиеся художественного отделения	21 ноября
Конкурс рисунков: «Мы за здоровый образ жизни» «Мы выбираем жизнь»	1-4 классы 5-7 классы	Декабрь
Родительское собрание «Курение подростком»	Родители обучающихся 5-7 классов	Февраль
Антитабачная викторина	5-7 классы	Март
Ролевая игра «Курить или жить»	5-7 классы	Апрель
День здоровья	Все обучающиеся	Май
Организация выставок и тематических стендов «День отказа от курения»	Обучающиеся художественного отделения	31 мая
Беседы учениками о вреде табакокурения	5-7 классы	В течение года
Тренинги о влиянии табака на организм человека разного возраста и пола	5-7 классы	В течение года